

# Консультация для педагогов «Игры и физические упражнения зимой»

---

Инструктор по физической культуре

Н.А.Железова

МБДОУ детский сад «Теремок»



# Игры на снежной площадке

Во время оттепели, когда снег хорошо лепится, из него можно соорудить снежную крепость, фигуры зверей, снеговика, заготовить снежки для игр с метанием.



# Игра «Скатай шар»

Играющие делятся на равные группы. Воспитатель оговаривает продолжительность игры (4-5 мин) и дети начинают катать снежный ком, стараясь делать его как можно большим. Выигрывает группа, скатавшая за установленное время самый большой ком.



# Сбей кеглю (городок)

На возвышении (снежный вал, пеня) ставят кеглю.

Ребята по очереди метают снежки, целясь в предмет.



# Веселые снежинки.

Играющие, разбегаются по площадке. Воспитатель: «Ветер подул, закружил снежинки»-ребята кружатся на том на том месте, где их застал сигнал.

Воспитатель: « Снежиночки — пушиночки устали на лету, кружиться перестали, присели отдохнуть» - малыши приседают. Затем дети снова разбегаются по площадке, игра повторяется.



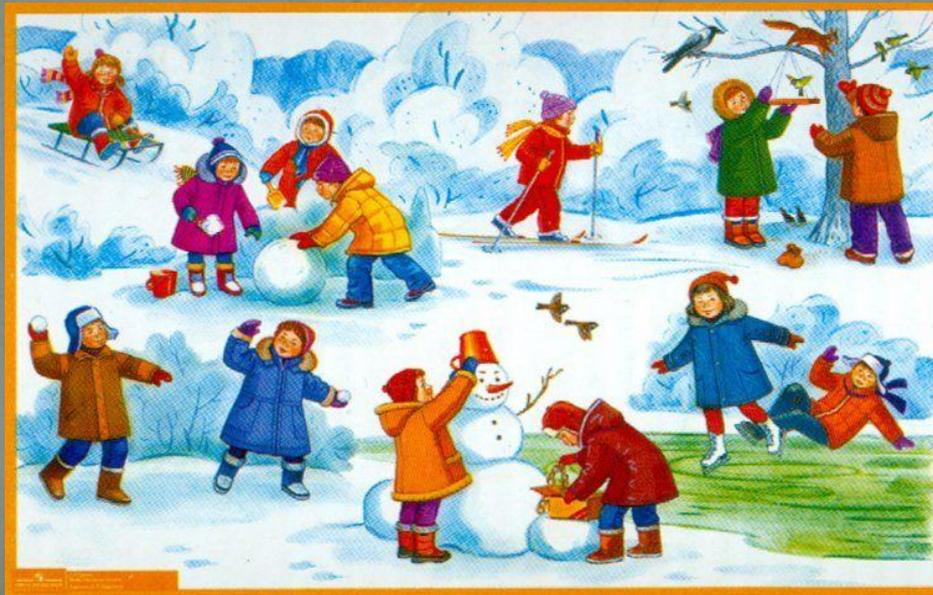
# Накорми медведя (зайца).

Ребята с 2 — 3 м поочерёдно метают снежки, стараясь попасть в корзину, которая укреплена в лапах снежной фигуры. Выигрывает забросивший большее количество снежков.



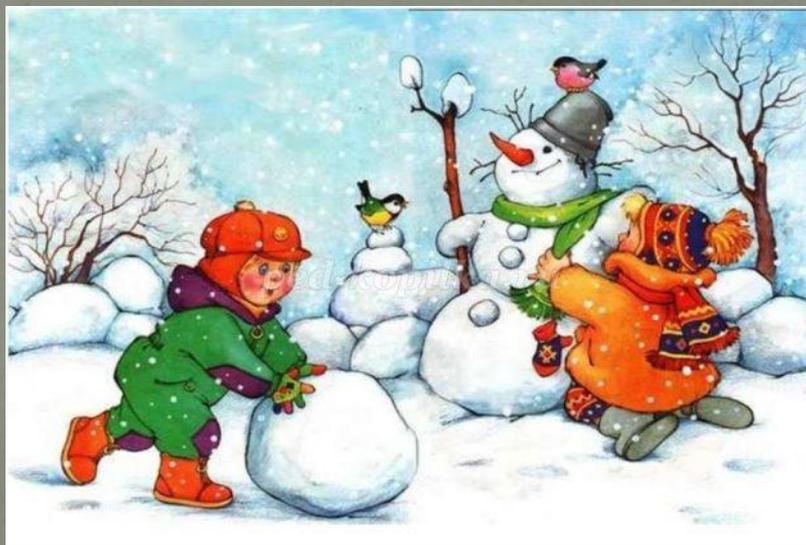
# Не попади в сугроб

На площадке насыпается небольшой сугроб или кладётся снежный ком. Играющие берутся за руки, образуют круг и по команде тянут друг друга на сугроб. Проигравшим считается тот, кто попадает в сугроб или столкнёт в сторону ком.



# Попади в мяч

На среднюю линию площадки кладут два мяча (резиновые). С расстояния 2 — 3 шагов двое ребят стараются попасть снежками и откатить свой мяч за заднюю линию площадки. Выигрывает тот, кто сумеет это сделать первым.



# Заморожу!

Ребята стоят по кругу, водящий (им может быть и взрослый) — в центре. Прыгают на двух ногах со словами « Не боюсь » и при этом то разводят руки в стороны, у которого руки подняты в стороны, -

« заморозить ».



# Загони льдинку

В центре площадки обозначен краской круг, от него в разные стороны расходятся цветные линии длиной 3 м. У начала каждой линии стоит игрок, у его ног льдинка. Прыгая на одной ноге, он подбивает льдинку, загоняя её в центральный круг. Отмечается пришедший первым.



# Проведи шайбу

Играющие ведут шайбу клюшкой по площадке до какого-либо ориентира (снежный вал, палочки, флажки) на расстояние 10-15 м и обратно.

Отмечается, кто сделал первым.



# Передай шайбу

На площадке линиями обозначается коридор шириной 3-4 м. Ребята парами двигаются вдоль него, передавая шайбу. Выигрывают закончившие передачу первыми.



# Катание на санках



# Кто скорее

В середине большого круга, начерченного на площадке, размещаются двое-трое детей с санками. По сигналу взрослого выполняют задание: 1) быстро вывезти санки из круга, держась за спинки, и сесть в них; 2) при выезде из круга поменяться санками и сесть в них; 3) толкнув санки, сесть на них и выехать из круга. Во всех заданиях побеждает самый быстрый.



# Черепахи

Играющие делятся на пары, у каждой пары — санки. Садятся на санки спиной друг к другу и по сигналу стараются побыстрее доехать на санках до финиша (5-6), согласовывая свои действия. Выигрывает пара, первая прибывшая к финишу.

